

SAMPLE LADDER SAFETY TRAINING

Employee's name: _____ Date: _____

Employer: _____ Trainer: _____

1. Inspect before use for physical defects.
2. Always set the "leg" uphill
3. When dismounting the ladder, do it one step at a time
4. Do not use the last two steps of the ladder
5. Do not step off the ladder onto a tree branch
6. Do not overreach for the fruit, move the ladder
7. Ladders are not to be painted except for numbering purposes.
8. Do not use ladders for skids, braces, workbenches or any purpose other than climbing.
9. Only one person is allowed on a ladder at a time.
10. Always keep both feet on the ladder rungs. Do not step laterally from a ladder onto another object.
11. Do not jump from a ladder when descending.
12. All joints between steps, rungs and side rails shall be tight.
13. Safety feet shall be in good working order and in place.
14. Rungs shall be free of grease and/or oil.
15. Report all equipment damage to your supervisor immediately.
16. Don't take chances – use your safety equipment as directed.
17. Follow instructions – ask questions of your supervisor when in doubt about any phase of your operation.
18. Report all unsafe conditions or situations that are potentially hazardous.
19. When in doubt, ask for directions. Talk to management at any reasonable time about problems that affect your safety or work conditions.

JEMPLO DEL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN ESCALERAS

Nombre del Empleado: _____

Fecha: _____ Entrenador: _____

1. Inspeccione la escalera antes de usarla.
2. Siempre fije el soporte cuesta arriba.
3. Cuando baje de la escalera hágalo peldaño por peldaño.
4. No use los dos peldaños superiores de la escalera.
5. No ponga el pie en una rama del árbol desde la escalera.
6. No sobrexienda la mano para alcanzar la fruta, mueva la escalera.
7. No cargue herramientas o materiales que interfieran con el uso de ambas manos mientras se suba y baje de la escalera.
8. No se permite pintar la escalera excepto para ponerles un numero.
9. No use las escaleras como rampas, puntales, mesas, o cualquier otro propósito que no sea subir.
10. Las escaleras no deben de ponerse sobre cajas, barriles, u otras superficies que nos sean estables.
11. Se permite solo una persona en la escalera.
12. Siempre mantenga los dos pies en la escalera.
13. No ponga el pie sobre otro objeto desde la escalera.
14. No salte de la escalera.
15. Todas pegasones de los entre los peldaños y los postes de la escalera deben de estar apretados.
16. Los pies de seguridad deben de estar en buenas condiciones y en su lugar.
17. Los peldaños, zapatos, y botas deben de estar limpios y sin grasa, aceite, u otros riesgos.
18. Reporte todos los daños de su equipo a su supervisor.
19. Siga todas las instrucciones– pregunte a su supervisor cuando tenga dudas en cualquier parte de su trabajo. Cuando tenga dudas, pida instrucciones.