

## Seguridad en escaleras

Las caídas continúan a ubicarse entre las 10 causas principales de lesiones. Usted puede evitar la mayoría de los accidentes en escaleras siguiendo algunas simples reglas.

1. Inspeccione la escalera antes de cada uso cualquier cable cualquier condición peligrosa.
2. Mantenga una zona libre de 10 pies de cualquier cable que transmita energía.
3. Coloque la escalera de manera que se encuentra nivelada y en una superficie firme.
4. Cuando suba o baje de la escalera, mire hacia la escalera y mantenga el contacto de tres puntos. Nunca salte de la escalera.
5. Nunca se incline tanto como para que su hebilla sobrepase los largueros de la escalera.
6. Nunca use la escalera más que para subir y bajar. La escalera no es un andamio, puntal, o trineo.
7. En el momento en que sup echo esté al nivel de la parte superior de la escalera, ya no suba más.
8. Cuando lleve una escalera, encuentre el punto de balance para sostenerla.

Nombre de compañía:

Fecha de la reunión:

Asistentes: